

Lebenslauf

Ines Claudia Holzer, MSc

Ziel- und lösungsorientierte Persönlichkeit mit Ausbildungen in den Bereichen Diätologie, Salutogenese, Yoga & Grafikdesign

zielstrebig, empathisch, offen, authentisch, positiv, flexibel, motivierend & inspirierend



Berufserfahrung

16.12.2020-heute	Mikronährstoffberaterin Biogena GmbH & Co KG, Store MAHÜ
17.08.2020-01.02.2021	Diätologin SVS Gesundheitszentrum Betriebs-GmbH, Wien
01.11.2019-01.04.2020	Diätologin Wiener Schulfruchtprogramm WiG // AGmE, Wien
01.06.2018-31.07.2019	Diätologin Krankenhaus Hietzing, Wien
01.11.2018-01.01.2019	Ordinationshilfe Praxis Arthromed, Brunn am Gebirge
09.2017-12.2017	Diätologin Sodexo Service Solutions Austria GmbH, Wien
07.07.2016-01.06.2018	Diätologin Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner Höhe Otto Wagner Spital, Wien
10.2015-06.07.2016	Müsliberaterin mymuesli GmbH, Vösendorf
11.2015-03.2016	Freiberufliche Diätologin Holmes Place Health & Fitness Centres GmbH, Wien
02.2014-10.2015	Kassadienst & Buffetbetreuung Marionettentheater Schloss Schönbrunn, Wien
03.2012-08.2012	Verkaufsberaterin Angel-a Modeboutique, Wien
09.2011-03.2012	Verkaufsberaterin Liebeskind Berlin & comma Store, Wien

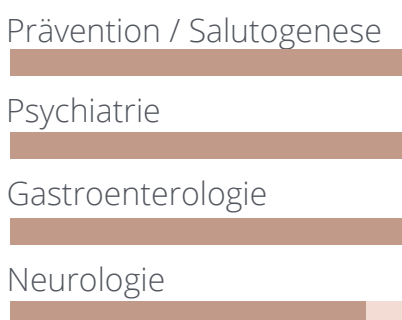
Über mich

- Hyrtlstraße 21/1
2345 Brunn am Gebirge
- + 43 699 190 32 796
- ines.holzer@gmail.com
- geboren am: 29.03.1993
Geburtsort: Wien
Nationalität: Österreich
Familienstand: Partnerschaft

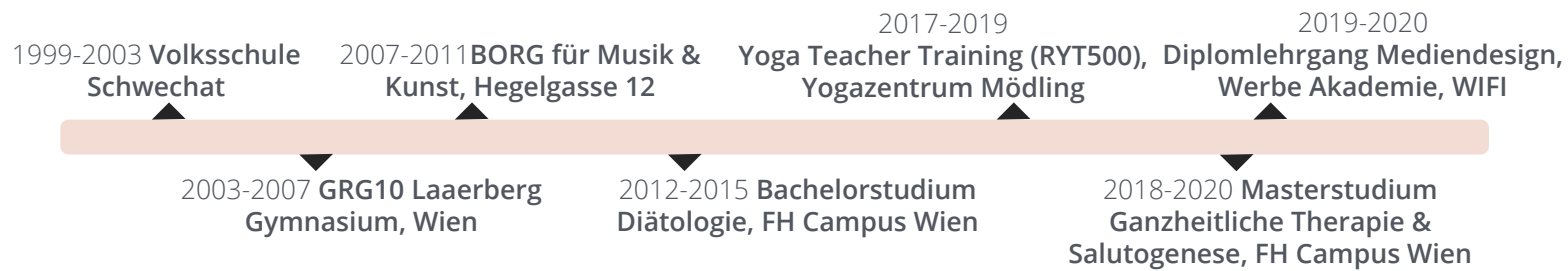
Persönlichkeit



Kernkompetenzen



Schul- und Berufsbildung



Sprachen

Deutsch



Englisch



Berufliche Fähigkeiten

- Fachberatung zum Thema Ernährung in Prävention, Therapie und Genesung
- sehr gute Kenntnisse im Bereich Qualitätsmanagement
- sehr gute Praktikumsleiterin (Einweisung und Ausbildung der PraktikantInnen des Studiengangs Diätologie)
- Rezeptentwicklung und Erstellung von Beratungs- und Informationsbroschüren
- Erstellung eines Leitfadens für den Aufgabenbereich der DiätologInnen auf psychiatrischen Abteilungen
- Erstellung von diversen Konzepten für Ernährungsschulungen
- Moderation von Ernährungsschulungen, Workshops und Vorträge
- Tätigkeit als Lehrende im Otto Wagner Spital (Unterrichtsfach Ernährungslehre)
- Öffentlichkeitsarbeit und Projektplanung (Interviews, Blog)

Weiterbildungen

- März 2013: 30. Ernährungskongress
- März 2015: 32. Ernährungskongress
- Jänner 2016: Nutrition Foundation Course, Holmes Place Academy
- April 2016: Zertifizierte Beraterin für Darmgesundheit, Institut Allergosan
- September 2016: Wiener Gesundheitsförderungskonferenz, WiG
- November 2016: International Symposium, Prevention Models of Obesity and Cardiovascular Diseases, Vienna
- November 2016: Aromatherapie, innerbetriebliche Fortbildung, OWS
- November 2016: 9. Vernetzungstreffen am Wiener Forum Übergewicht und Adipositas
- Dezember 2016: Aromatherapie Workshop, innerbetriebliche Fortbildung, OWS
- Februar 2017: Moderationstechnik - Professionelle Moderation von Gruppen und Teams, Fortbildungsakademie Wien KAV
- April 2018: Ballaststoffe - how to fill the fibre gap, AKE
- April 2018: 4. Fachtag Ernährung, Ernährungstrends und Diäten, Department für Ernährungswissenschaften
- Mai 2018: Förderliches Konfliktmanagement, Fortbildungsakademie Wien KAV

Digitale Fähigkeiten

MS Office



Adobe Photoshop



Adobe InDesign



Adobe Illustrator



Adobe Premiere Pro



Adobe After Effects



CSS / HTML



Sonstige Fähigkeiten

Fotografie



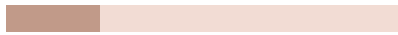
Klarinette



Gitarre



Klavier



Führerschein

● AM

● B

Interessen

Ernährung



Kochen



Yoga



Gesundheit



Fotografie



Reisen/Kultur



Musik



Weiterbildungen

- Juni 2018: Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln & Nahrung, Fortbildungsakademie Wien KAV
- März-Juni 2019: Vinyasa Flow Teacher Training
- April 2019: VEÖ Jahrestagung - Lebenswelt Darm - das Mikrobiom
- Mai 2019: Ausbildung Kollegiale Hilfe, Krankenhaus Hietzing Pilotprojekt
- Mai 2019: Nutrition 2019, 18. Dreiländertagung, AKE, Bregenz
- Mai 2019: Ethische Grundfragen in der Medizin – Modul 8: Compliance, Adhärenz, Empowerment und Health Literacy – Möglichkeiten und Hürden in Gesundheitswesen und Gesellschaft, Fortbildungsakademie Wien KAV
- Mai 2019: Re-Evaluierung PES(R) Modell, OWS
- August 2019: Assistenz, Adjustment, Korrektur - Yogazentrum Mödling
- November 2019: GAMED Kongress, Salutogenese - Wege zur Gesundheit
- September-Oktober 2020: Living Yolates Teacher Training, Bornholm
- September 2021- Jänner 2022: Achtsames Essen ExpertInnen Training
- März 2022: 39. Ernährungskongress - Ernährung & Psyche
- September 2021- September 2022: Kabbala - Numerologie

